



## A los padres de familia y cuidadores:

Como Jefe de Instrucción Pública de Carolina del Norte, deseo hacer de su conocimiento que el éxito de sus niños en la escuela, y más allá de la escuela, es una prioridad para nosotros. Una parte importante del éxito de los alumnos comienza con un desayuno saludable en la escuela.

Los alumnos que desayunan, tienen mejor desempeño en el aula. La alimentación les ayuda a prestar atención por más tiempo y a aprender más fácilmente.

El desayuno escolar es una opción saludable y cómoda para las familias. La mayoría de las escuelas de Carolina del Norte sirven desayuno todos los días escolares y ofrecen una opción de comida principal, fruta o jugo de fruta al 100%, así como leche baja en grasa o sin grasa. El desayuno escolar también satisface las Guías Alimentarias para Estadounidenses y proporciona un cuarto -o más- de los niveles de nutrientes clave recomendados que los niños necesitan para su crecimiento y desarrollo.

Para obtener más información sobre los beneficios de los innovadores Programas de Desayuno Escolar, visite: <http://childnutrition.ncpublicschools.gov/programs/sbp>. Desayune en la escuela, junto con su niño. Todos podemos trabajar juntos para ayudar a que los alumnos obtengan la alimentación correcta para su cuerpo y mente.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Mark R. Johnson".

Mark Johnson  
Jefe de Instrucción Pública de Carolina del Norte  
[www.ncsuperintendent.com](http://www.ncsuperintendent.com)  
@MarkRJohnsonNC



# Los alumnos que desayunan:



Mejoran su asistencia y tienen menos retardos



Pueden prestar atención más tiempo



Tienen mejor conducta en el aula



Tienen mejor desempeño académico



Consultan menos a la enfermera escolar



Tienen una mejor dieta en general



Tienen mejor probabilidad de estar un peso saludable

La Junta Estatal de Educación de Carolina del Norte aprobó una resolución que insta a que los distritos escolares busquen formas innovadoras de aumentar la participación en el desayuno escolar para atender mejor y cuidar a los alumnos. Las escuelas de todo el estado están explorando estrategias innovadoras para ofrecer desayuno en la escuela durante el día de instrucción, por ejemplo: desayuno para llevar, desayuno en el aula, segunda oportunidad de desayunar, etc., a fin de asegurar que cada alumno comience el día escolar con un desayuno saludable.



Averigüe más sobre los Programas de Nutrición Escolar y sobre las opciones disponibles para su niño/a visitando: [childnutrition.ncpublicschools.gov](http://childnutrition.ncpublicschools.gov)